

# Первичная консультация

## «Экспресс вирус»

Электронный доктор «Экспресс вирус» это информационная служба в соответствии с законом. Пожалуйста, обратитесь к своему врачу, если вас что-то беспокоит или вы почувствовали недомогание.

### Причина обращения:

«Экспресс вирус» 151474: Скрининг и оценка вероятности заболеваний

### Пациент:

Иван

### Комментарии пациента:

Пациент не предоставил никакой дополнительной информации.

### Заключение электронного доктора:

#### Риск заболевания респираторными вирусными инфекциями - выше 25%

Однако, симптомы указывают на возможное наличие острого респираторного заболевания.

Необходимо симптоматическое лечение, направленное на устранение отдельных проявлений простуды.

Для исключения развития респираторной вирусной инфекции и установления диагноза Вам необходимо обратиться к терапевту по месту жительства.

Минимальный требуемый набор анализов:

Общий анализ крови, мазок из носоглотки, общий анализ мочи.

**Ваш BMI (индекс массы тела) = 23.4.**

Что соответствует значению : **Норма**

**Общие рекомендации во время сезонных эпидемий и пандемий.**

Пожалуйста, помните, что человек со слабой иммунной системой подвержен инфекциям.

Чтобы помочь вашей иммунной системе сохранить здоровье, мы рекомендуем:

1. Сбалансированное питание с витаминами и минералами,
2. Регулярные занятия спортом и фитнесом,
3. Ходить,
4. Избегайте вредных привычек, включая курение и чрезмерное употребление алкоголя.

Во время эпидемий респираторных заболеваний следует соблюдать определенные правила:

1. Следуйте рекомендациям CDC по использованию маски для лица,
2. Часто мойте руки с мылом в течение не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед едой, а также после сморкания, кашля или чихания,
3. Проветрите свою комнату,
4. Избегайте мест массового скопления людей,
5. Выполните промывание носа,
6. Старайтесь не прикасаться к своему лицу и избегайте рукопожатий снаружи.

На основании результатов скрининга,  
при кураторстве доктора Аруна Сабапатхи,  
главного медицинского консультанта Call4Life

2025-12-28